

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования  
«Учебный центр Перспектива»

СОГЛАСОВАНО  
На педагогическом совете

«01» сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДПО  
«Учебный центр Перспектива»  
И.Л. Козак

«01» сентября 2022 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

г. Челябинск 2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка .....	3
Учебный план .....	6
Календарный график учебного процесса.....	7
Содержание программы .....	8
Организационно – педагогические условия реализации программы.....	11
Формы аттестации.....	14
Список литературы.....	15
Оценочные средства.....	16

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа оказания первой помощи пострадавшим (далее - Программа), разработана в соответствии с нормами:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказа Министерства образования и науки России от 09 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

**Цель обучения:** получение работниками предприятий знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

### **Категория слушателей:**

- a) Работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- b) работники рабочих профессий;
- c) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- d) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- e) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- f) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- g) иные работники по решению работодателя.

Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, до оказания медицинской помощи.

В результате обучения слушатель **должен знать:**

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;

- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации.

В результате обучения слушатель **должен уметь:**

- определять и устранять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять и прекращать действие угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей.
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест,
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в составе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

**Срок обучения:** 8 часов.

**Режим занятий:** стандартный – 1 день по 8 часов в день.

**Форма обучения:** с отрывом от производства.

Процесс обучения заканчивается проверкой знаний. Результаты проверки знаний требований

охраны труда оформляются протоколом. Работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдается протокол о проверке знаний требований охраны труда.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Форма обучения: очная

№	Наименование дисциплины	Всего час	В том числе, акад. час		Аудиторные занятия		Форма контроля
			Аудиторных	Сам. работы	Лекции и	Практ. занят.	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1		1		
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	2			2	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	2		1	1	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2		1	1	
	Итоговая проверка знаний	1	1		1		Тестирование
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>8</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	

Форма обучения: очно-заочная

№	Наименование дисциплины	Всего час	В том числе, акад. час		Аудиторные занятия		Форма контроля
			Аудиторных	Сам. работы	Лекции и	Практ. занят.	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1		1			
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	2			2	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1		1	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1		1	
	Итоговая проверка знаний	1	1				Тестирование
	<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>3</b>		<b>4</b>	

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

День недели	день недели				
	1	2	3	4	5
<b>Раздел, тема</b>					
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1				
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2				
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2				
Оказание первой помощи при прочих состояниях	2				
Итоговая проверка знаний	1				
<b>ИТОГО</b>	<b>8</b>				